

Descubre los lugares turísticos de la Amazonia

Descubre los **atractivos turísticos de la amazonía** de Ecuador, la cual se encuentra subdividida en seis provincias, otorgándole una amplitud y diversidad significativa. A continuación, te presentamos las distintivas características de esta área.

¿Qué buses te llevan hasta la Amazonia?

Existen diversas alternativas para llegar al Puente de Cuyabeno, el punto de encuentro:

- **Viaje en avión:** Hay vuelos disponibles que cubren la ruta Quito – Lago Agrio. Una vez en Lago Agrio, debes tomar un autobús que te llevará hasta el puente.
- **Autobús público:** Si decides viajar en autobús público desde Quito, te sugiero la compañía Tras Esmeraldas. Este viaje tiene un costo aproximado de 15 USD y tiene una duración de unas 8 horas. Al llegar a Lago Agrio, deberás tomar otro autobús con dirección al Puente Cuyabeno, lo que supone un trayecto adicional de 2 horas y un costo de 5 USD.
- **Transfer privado:** La opción más conveniente y cómoda es optar por un autobús privado que sale desde el centro histórico de Quito. Estos autobuses privados son proporcionados por agencias y lodges para sus clientes que desean viajar al Amazonas en Ecuador. Este autobús privado te llevará directamente al Puente Cuyabeno y tiene un precio de 30 USD. Elegí esta alternativa, ya que muchas veces lo que parece costoso termina siendo más económico en términos generales.

Travesía en la Amazonia

Los mejores platos típicos de la Amazonia

La gastronomía de la región amazónica del Ecuador está influenciada por los ingredientes y sabores únicos que se encuentran en la selva. Algunos de los platos típicos de la Amazonía ecuatoriana incluyen:

1. **Maito:** Es un plato tradicional en el que los alimentos, como pescado o carne, se envuelven en hojas de bijao y se cocinan a la parrilla.
2. **Yahuarlocro:** Una sopa espesa y reconfortante hecha con papas, sangre y vísceras de cordero, aderezada con hierbas y especias.
3. **Bollos:** Se trata de una mezcla de maíz molido y carne, envuelta en hojas de plátano y cocida al vapor.
4. **Chontacuros:** Larvas de la palma de chonta, que se tuestan y sazonan como un aperitivo crujiente.
5. **Sango:** Un plato a base de plátano verde cocido y molido, mezclado con queso y servido caliente.
6. **Cecina:** Carne seca y ahumada, a menudo se consume como aperitivo.
7. **Patarashca:** Pescado envuelto en hojas y cocido a la parrilla o al horno con hierbas y especias.
8. **Tapirame:** Un guiso elaborado con carne de tapir, que es un mamífero nativo de la selva.
9. **Juane:** Una mezcla de arroz, carne de pollo y especias envuelta en hojas de bijao y cocida al vapor.
10. **Tilapia asada:** Pescado tilapia asado a la parrilla con hierbas y acompañado de plátano.

Lugares Turísticos de la Amazonía Ecuatoriana con nombres

No te preocupes, si no los conocías, te traemos un listado con el nombre de cada ubicación para que planifiques tu próximo Viaje a la Amazonía

PARQUE NACIONAL NATURAL AMACAYACU

En la reserva natural, que se destaca por albergar 12 de las 27 especies de primates encontradas en Colombia, los visitantes tendrán la oportunidad de interactuar con las poblaciones indígenas que viven en el área. A continuación, te proporciono información detallada al respecto.



[Ver esta publicación en Instagram](#)

Una publicación compartida de Liz Tyson-Griffin (@chambiratyson)

¿Qué puedes ver aquí?

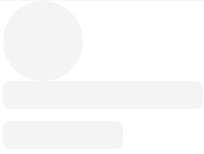
El Parque se localiza en la región del trapecio amazónico, con el río Amazonas al sur de su extensión. En Amacayacu, se puede encontrar el hogar del tití leoncito, que es el primate más diminuto del mundo, junto con la presencia de la tortuga de agua dulce y el cocodrilo más grande del planeta. Además de su abundante diversidad de flora y fauna, aproximadamente un diez por ciento de la superficie del Parque se superpone con territorios ocupados por comunidades indígenas.

Como llegar

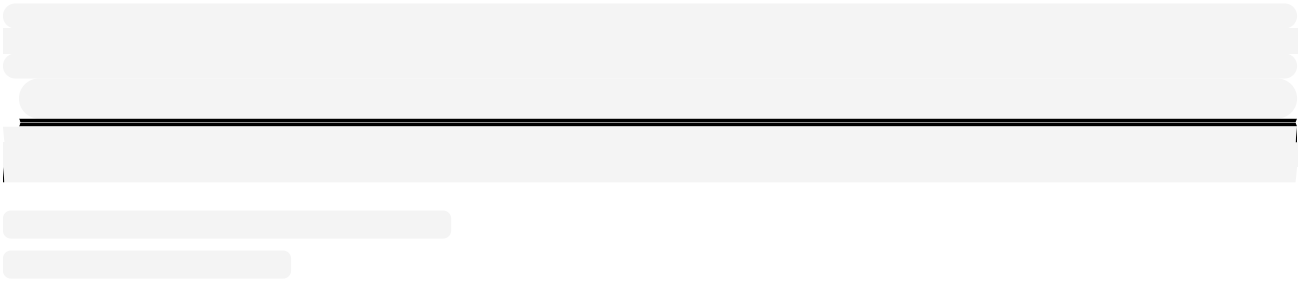
RESERVA LIMONCOCHA

Se encuentra en el cantón Shushufindi, dentro de la provincia de Sucumbíos. Uno de sus principales atractivos es la Laguna de Limoncocha, que está completamente formada por humedales y ha sido designada como un sitio Ramsar de gran relevancia.

En esta área, es posible avistar una variedad de especies que incluye el mono aullador, halcones, codornices de montaña, así como diversos tipos de reptiles y anfibios.



[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de Edison Cerda (@edisoncrd95)

Turismo en la Reserva Biologica Limoncocha

Para ingresar a la reserva, tienes dos opciones principales, una desde las localidades de Nueva Loja (Lago Agrio) y otra desde Francisco de Orellana (Coca). Puedes acceder tanto por vía aérea como terrestre.

Si te encuentras en la ciudad de Coca, tienes la posibilidad de llegar al parque navegando por el río Napo, lo que tomará aproximadamente unas 3 horas para llegar a la localidad de Pompeya. Durante este viaje, tendrás la oportunidad de admirar la exuberante flora, así como observar insectos y aves típicas de la región. Desde Pompeya, puedes continuar tu viaje por tierra hasta la parroquia de Limoncocha.

Si prefieres no utilizar el río Napo para llegar a la zona, también puedes optar por la carretera Coca – Lago Agrio, pasando por el sector del Sacha y luego continuar por Shushufindi hasta llegar a Limoncocha. Este trayecto terrestre abarca alrededor de 130 kilómetros de carretera.

Otra alternativa es contratar los servicios de agencias de turismo desde la ciudad de Quito, algunas de las cuales ofrecen opciones a precios competitivos para visitar esta área.

¿Cómo llegar?

PAPALLACTA

La Amazonía ecuatoriana, entre la Sierra y Oriente, está Papallacta, una pequeña localidad del cantón Quijos en la provincia de Napo. La ruta turística de Quito a Papallacta pasa por varios pueblos y aldeas pequeñas antes de ascender a un máximo de más de 4.000 metros donde las montañas y los glaciares son visibles. En esta zona hay varios balnearios de propiedad pública y privada, así como alojamientos y miradores. La oferta gastronómica incluye platillos tradicionales de la zona. También se puede practicar senderismo y pesca deportiva en las lagunas de Tuminguina y Potrerillos, en las faldas del volcán Antisana.



¿Qué debes saber?

La localidad de Papallacta en Ecuador ofrece una amplia variedad de lugares de interés. Aunque es conocida principalmente por sus aguas termales, también dispone de excelentes spas, opciones gastronómicas, rutas de senderismo y más.

En general, Papallacta se caracteriza por tener un clima húmedo, frío y con frecuentes nieblas, lo que resulta favorable si disfrutas de climas frescos. Esta contraposición climática con las aguas termales cálidas contribuye a crear una experiencia inigualable.

¿Cómo llegar?

RESERVA FAUNISTICA CUYABENO

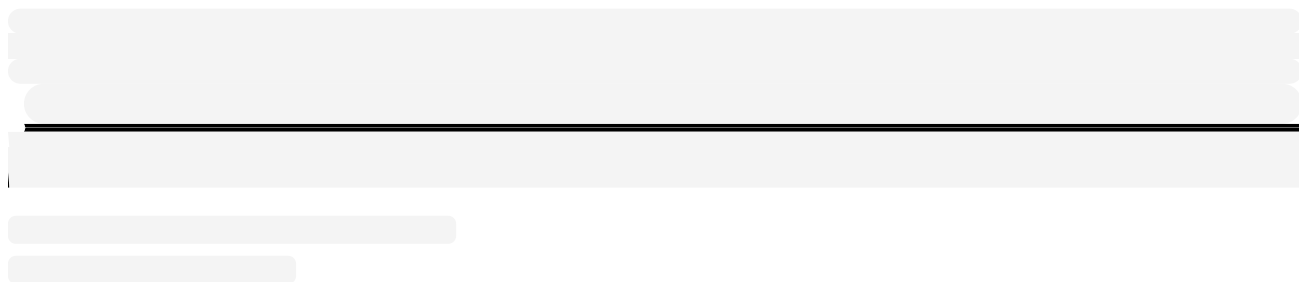
Cuando hablamos de destinos de impresionante belleza natural, no podemos dejar de mencionar la Reserva Faunística Cuyabeno,

situada en el cantón homónimo. Reconocida como una de las áreas protegidas más destacadas en términos de diversidad cultural y hábitat de especies endémicas de fauna y flora.

Este lugar es perfecto para llevar a cabo actividades como la observación de delfines rosados y grises, recorridos a pie en el bosque húmedo tropical, excursiones o caminatas durante la noche, avistamiento de aves y la práctica de kayak en la Laguna Grande.



[Ver esta publicación en Instagram](#)



Cuyabeno ecoturismo y la aventura

Fomentando el Ecoturismo en la Reserva Faunística Cuyabeno

- Inicialmente, el ecoturismo en la reserva tiene como objetivo principal generar ingresos sostenibles para las diversas familias indígenas, al mismo tiempo que se salvaguarda la fauna y el ecosistema.
- Cuyabeno ha ganado reconocimiento a nivel nacional e internacional como un destino muy deseado por los turistas que buscan experiencias ecoturísticas en Ecuador.
- A lo largo del tiempo, el ecoturismo se ha convertido en un medio efectivo para impulsar la industria turística en esta región ecuatoriana.
- Los puntos de mayor interés en la Reserva de Producción de Fauna Cuyabeno (RPFC) están relacionados con su impresionante biodiversidad, su sistema hidrográfico y la presencia de comunidades indígenas que ofrecen auténtico turismo comunitario.
- Las empresas turísticas y las comunidades locales han asumido el desafío de mantener y preservar este territorio a través de una gestión ambiental y social responsable.
- Las comunidades indígenas de la zona están activamente involucradas en la industria turística.
- En general, hay pocas restricciones para los turistas, lo que permite un acceso relativamente libre a esta área.

¿Cómo llegar?

MACAS

La 'Esmeralda Oriental', conocida como Macas, representa otro destino que merece ser explorado en este periodo de descanso. Los visitantes tendrán la oportunidad de deleitarse con montañas, costumbres indígenas, bosques, cataratas, ríos, museos y piscinas.

Dentro de esta urbe, se localiza la mayor parte del **Parque Nacional Sangay**, el cual no solo ofrece un atractivo paisaje extraordinario, sino también despierta un fuerte interés en áreas geológicas, vulcanológicas, faunísticas, florísticas, así como en biodiversidad. Además, abarca campos de estudio arqueológico y cultural.



Clima de Macas

El clima en Macas es de tipo tropical, caracterizado por abundantes precipitaciones a lo largo del año. Incluso durante el mes más árido, se registra una cantidad considerable de lluvia. La temperatura promedio en esta ciudad es de alrededor de 21.6 °C, y la precipitación anual promedio alcanza los 2595 mm.

Cultura y tradiciones de Macas

Las costumbres y tradiciones de esta comunidad están estrechamente vinculadas a la vida rural, abarcando aspectos como la vivienda, la alimentación, las festividades, el trabajo y las expresiones religiosas.

Las tierras consideradas excepcionales incluyen Yambas, Cañiyacu, Copueno, Barranca, Pitajaya, Pacha, Jimbitono, Supiurco, Pitaloma, entre otras. Estas tierras son conocidas por su abundante producción de alimentos, como la yuca, el plátano, el fréjol, el maní y las mazorcas de maíz, lo que lleva a describirlas como la «tierra prometida».

La producción se orienta principalmente hacia el consumo local y se almacena para su uso hasta la próxima cosecha. Solo algunos productos, como el maní, el tabaco y la canela, se comercializaban o intercambiaban ocasionalmente por utensilios de cocina, ropa o medicamentos tradicionales con los comerciantes itinerantes.

La sal, por ejemplo, se obtenía en Miazal y se intercambiaba con los jíbaros de esa zona a cambio de escopetas y tarachis.

La práctica de la «randimpa» era común, involucrando a quince o veinte hombres y mujeres que trabajaban en la agricultura. Estos «randimperos» se levantaban temprano, realizaban tareas de rozar el monte para el maíz y de picar para la chacra. Comían juntos sobre manteles de bijao, disfrutando de chicha distribuida por la «upichidora». Su trabajo dejaba su huella en el monte, con el sonido del machete que cortaba el espino y espantaba a las aves.

El trabajo era visto como una devoción, comenzando al amanecer con el canto del «lojachico» y terminando al atardecer. Las labores se desarrollaban a lo largo del día en la chacra, el potrero, el maizal, la platanera, la caza, la preparación de alimentos, la limpieza y otras tareas cotidianas.

La dieta incluía carne, como el macabeo, que era valorada por su accesibilidad y sabor. Los platos tradicionales, como el caldo de novios y los siete platos de las festividades, eran apreciados por su riqueza culinaria.

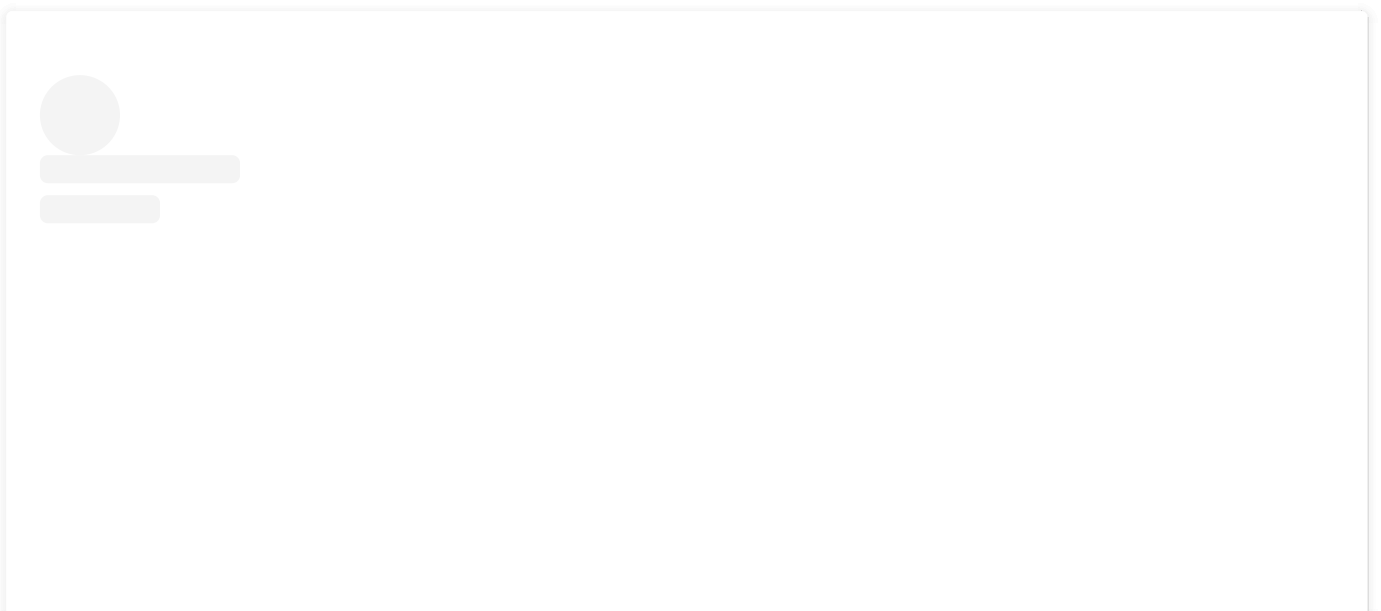
¿Cómo llegar?

PARQUE NACIONAL YASUNI

En medio de la vasta selva amazónica, se ubica el Parque Nacional Yasuní, situado a aproximadamente 250 kilómetros al suroeste de Quito.

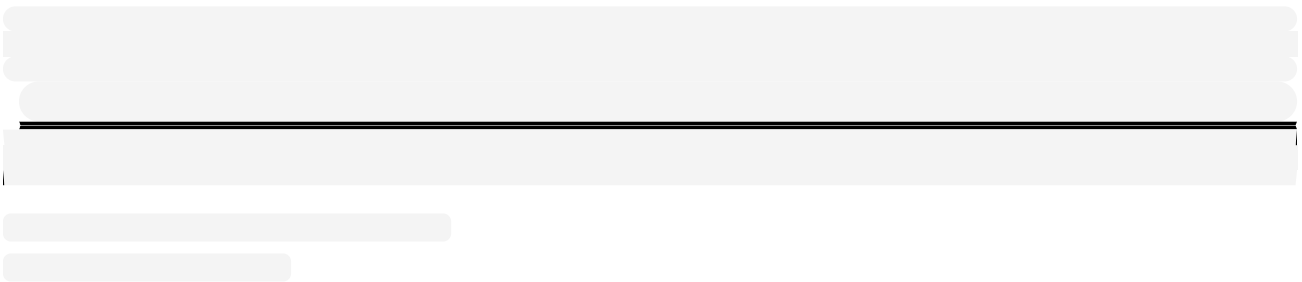
Este parque es la mayor área protegida en el Ecuador continental y alberga una asombrosa diversidad biológica en el núcleo del bosque húmedo tropical amazónico, además de preservar una porción del territorio perteneciente a la nacionalidad waorani.

En esta extensa región que abarca las provincias de Pastaza y Orellana, se pueden encontrar una variedad de alojamientos y opciones turísticas, pero es esencial tener en cuenta que se requiere la asistencia de una operadora de turismo autorizada para ingresar.





[Ver esta publicación en Instagram](#)

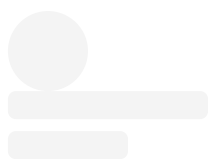


Una publicación compartida de Parque Nacional Yasuní (@parquenacionalyasuni)

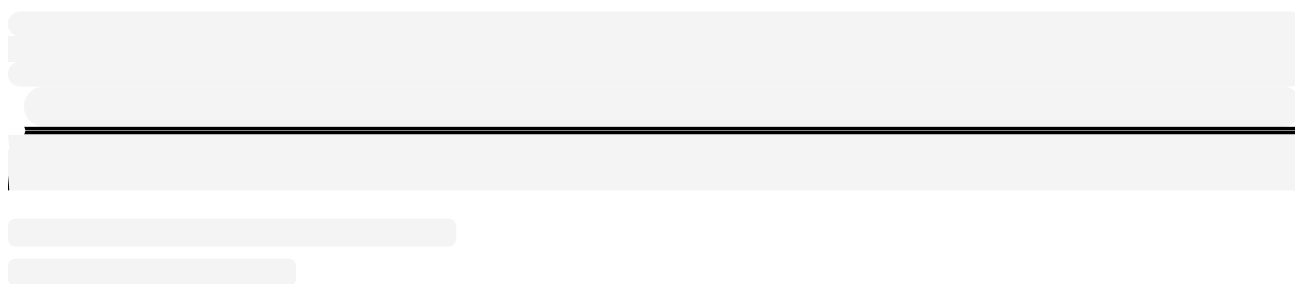
PUYO

La ciudad principal de la provincia de Pastaza ofrece una amplia gama de atractivos turísticos que incluyen puntos de observación panorámica, grutas subterráneas, museos, proyectos comunitarios, cascadas, ríos y oportunidades para realizar caminatas. Además, los visitantes tienen la oportunidad de disfrutar de sabrosos platillos exóticos como el maito de

pescado o los chontacuros.



[Ver esta publicación en Instagram](#)



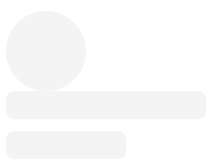
Una publicación compartida de Nãn Ecuador Travel Magazine
(@nantravelmagazine)

CUEVA DE LOS TAYOS

La enigmática Cueva de los Tayos, que incluso despertó el interés del astronauta estadounidense Neil Armstrong, ofrece una opción fascinante para celebrar el Año Nuevo.

Esta cueva se encuentra ubicada en la provincia de Morona Santiago, específicamente en el cantón Limón Indanza, dentro de la accidentada zona montañosa conocida como la Cordillera del Cóndor.

El viaje hacia la cueva requiere alrededor de tres días, y para ingresar es necesario utilizar un sistema de poleas y adentrarse en la total oscuridad. El interior de la cueva está adornado con estalagmitas, cascadas, terrazas, filtraciones de agua y pasajes secretos, según lo describe un informe de Infobae.



[Ver esta publicación en Instagram](#)

Una publicación compartida de Cueva de los Tayos (@cueva_de_los_tayos)

MISAHUALLI

Podría dar la impresión de que estamos hablando de una playa en la costa de Ecuador, pero en realidad nos referimos a Puerto Misahuallí. Este lugar es realmente fascinante y se destaca por sus playas de arena blanca a lo largo de las orillas del río Napo, lo que lo convierte en una destacada atracción turística en la región amazónica.

Situado a aproximadamente media hora de la ciudad de Tena, Puerto Misahuallí ofrece una amplia variedad de actividades para los visitantes, que incluyen deportes extremos, senderismo, la oportunidad de abrazar a un imponente ceibo gigante, explorar la rica cultura indígena y visitar zoológicos locales.



[Ver esta publicación en Instagram](#)

Una publicación compartida de Misahualli Amazon Lodge
(@misahualliamazonlodge)

PARQUE NACIONAL SUMACO

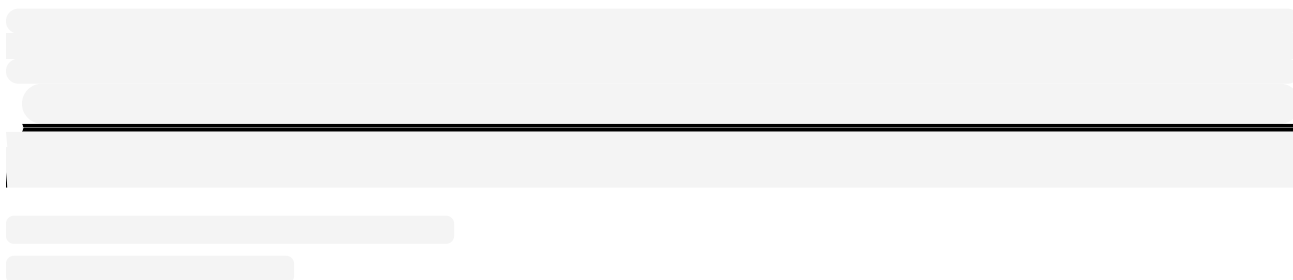
Se trata de un espacio de conservación ubicado en la región noroccidental de Ecuador, abarcando las provincias de Napo y Orellana. Este parque tiene como principal objetivo la preservación de una extensa porción de selva virgen y una gran cantidad de fuentes de agua, lo que lo convierte en un refugio

esencial para la flora y fauna.

La gestión de este lugar se enfoca en promover el desarrollo local sostenible, con el fin de evitar cualquier impacto negativo en el entorno natural. Algunas de las actividades permitidas en este parque incluyen la observación de aves, expediciones en la selva, fotografía, la ascensión al volcán Sumaco, el canotaje y la acampada.



[Ver esta publicación en Instagram](#)



Esperamos que estos **sitios turísticos de la amazonía Ecuatoriana** te hayan servido para planificar tu siguiente viaje o aventura.

Preguntas Frecuentes

¿Cómo es el turismo en la Amazonía ecuatoriana?

La selva amazónica de Ecuador es un destino altamente apreciado por turistas tanto locales como extranjeros, ya que brinda una amplia gama de oportunidades y una diversidad inmensa de atracciones turísticas que abarcan desde la naturaleza hasta la cultura, la historia, las costumbres y las tradiciones.

¿Qué cosas ofrece la Amazonia en Ecuador?

La región amazónica de Ecuador alberga una biodiversidad extraordinaria, contando con más de 800 tipos de peces, alrededor de 350 especies de reptiles y anfibios, una diversidad significativa de insectos, más de 200 variedades de mamíferos y un registro cercano a las 600 especies de aves.

¿Cuál es el clima de la región amazónica?

El clima se caracteriza por ser **tropical y húmedo**, excepto en **altitudes superiores a los 1.000 metros** sobre el nivel del mar, donde, aunque la temperatura media baja y se torna más agradable, las lluvias siguen siendo abundantes. Las precipitaciones oscilan alrededor de los 2.500 mm.