

# Descubre los lugares turísticos de Loja

Loja, una ciudad en Ecuador que te invita a explorar su historia, cultura y naturaleza. Desde sus encantadoras plazas hasta los imponentes parques naturales, Loja ofrece una experiencia turística única de tradiciones

## ¿Qué buses te llevan hasta Loja?

Cooperativa	Horarios de Salida y Frecuencia	Valor
Cooperativa de Transportes Nambija	10:00 – 17:30 – 21:30 – 22:30	\$12 USD
Super Semería	(Guayaquil – Cuenca) cada 2 horas	\$7-11 USD
Viajeros Internacional	(Cuenca – Loja) cada 2 horas	\$8 USD

## Travesía en Loja

## Los mejores platos típicos de Loja

Los platos típicos de Loja, Ecuador, reflejan la rica tradición culinaria de la región. Aquí te presento algunos de los platos más representativos:

1. **Mote Pillo:** Un platillo a base de mote (maíz cocido) y huevo revuelto, sazonado con cebolla, ajo y achiote. A veces se agrega carne de cerdo o chorizo para darle más sabor.
2. **Yaguarlocro:** Una sopa espesa elaborada con papas, sangre cocida de cordero, maní, leche y achiote. Se sirve con

aguacate, cebolla y hierbas frescas.

3. **Tamales Lojanos:** Tamales hechos a base de maíz tierno rellenos con carne de cerdo, pollo o gallina, y envueltos en hojas de achira. Se cocinan al vapor.
4. **Chaguarmishqui:** Una bebida tradicional preparada con aguardiente de caña, huevo, leche, azúcar y especias. Es una especie de ponche que se consume durante festividades.
5. **Caldo de Bolas:** Una sopa hecha con albóndigas de plátano verde rellenas de carne de cerdo o res. Se sirve en un caldo sazonado con hierbas y especias.
6. **Cecina:** Carne de cerdo seca y salada que se asa o fríe hasta que esté crujiente. Se sirve con papas, mote o plátano maduro.
7. **Trucha:** Debido a la presencia de ríos y lagunas en la región, la trucha es un plato popular. Se prepara de diversas formas, como a la parrilla o frita, y se sirve con acompañamientos como papas y ensalada.
8. **Aguacates Rellenos:** Los aguacates se rellenan con una mezcla de camarones, cebolla, tomate y limón, creando un plato fresco y sabroso.
9. **Hornado:** Aunque es más conocido en otras regiones de Ecuador, el hornado también es popular en Loja. Consiste en cerdo asado lentamente hasta que esté tierno y crujiente. Se sirve con mote, plátano verde o papas.
10. **Rosquitas de Loja:** Estas son galletas crujientes y dulces, a menudo aromatizadas con anís. Son un acompañamiento popular para el té o el café.

## Lugares turísticos de Loja

### Parque Eólico

El Parque Eólico de Loja se ha erigido como un icónico emblema que adorna el horizonte, constituyendo un elemento distintivo de los crepúsculos que tiñen la ciudad de Loja. Su presencia

se hace patente desde cualquier punto de observación, regalando una experiencia placentera a lo lejos y asombrando con su magnificencia a quienes se acercan lo suficiente para contemplar de cerca las gigantescas aspas en movimiento que caracterizan a los imponentes aerogeneradores.

En la actualidad, ha surgido un nuevo establecimiento bajo el nombre de Restaurante Eólico, el cual ofrece una perspectiva asombrosa tanto de las majestuosas montañas como de los molinos de viento. Este lugar se erige como una recomendación excepcional para aquellos que deseen presenciar la caída del sol en un ambiente acogedor, resguardándose del frío habitual que prevalece en esta región.

El acceso a esta maravilla arquitectónica y gastronómica se encuentra a través de la Ruta a la Central Eólica Villonaco, situada a una distancia que se extiende entre 20 y 30 minutos en automóvil desde el corazón de la ciudad. Para llegar a este destino, los visitantes cuentan con la opción de utilizar un taxi o el sistema de transporte público disponible en la zona.



[Ver esta publicación en Instagram](#)

Una publicación compartida de David Ramon (@davidramon97)

## ¿Sabías qué?

El Parque Eólico Villonaco es un destacado proyecto gubernamental que emplea tecnología avanzada para generar «energía limpia». Compuesto por 11 torres, forma parte del Parque de Generación de Energía Eólica en Villonaco, donde se aprovecha la energía del viento. Este proyecto tiene el potencial de reducir las emisiones de CO<sub>2</sub> en unas 38 mil toneladas anuales y disminuir la dependencia de combustibles como el diésel, con un ahorro estimado de cerca de \$13 millones al año. Ubicado en Loja, a una altitud de 2,720 metros sobre el nivel del mar, el parque se encuentra en un estado de avance del 77%. Su capacidad anual de energía eólica reemplaza la generación térmica, lo que equivale a un ahorro de \$13,260,000 dólares anuales y la reducción de 35,270 toneladas de CO<sub>2</sub> al año.

Este proyecto contribuirá significativamente al suministro de energía en la Provincia de Loja y satisfará la mayoría de la demanda pico en el cantón Loja, así como una parte considerable de la demanda en el área de concesión de la

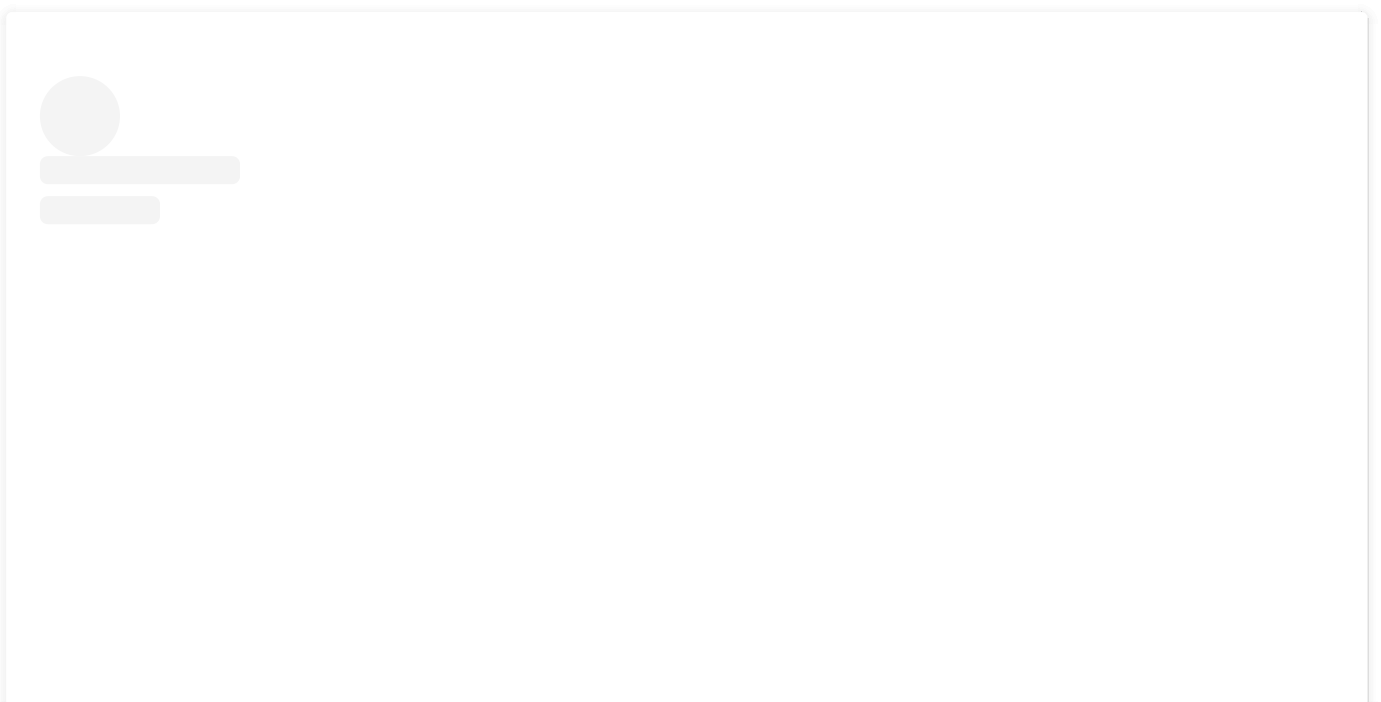
Empresa Eléctrica Regional Sur (que incluye Loja, Zamora y parte de Morona Santiago).

## ¿Cómo llegar?

### Parque Pucará

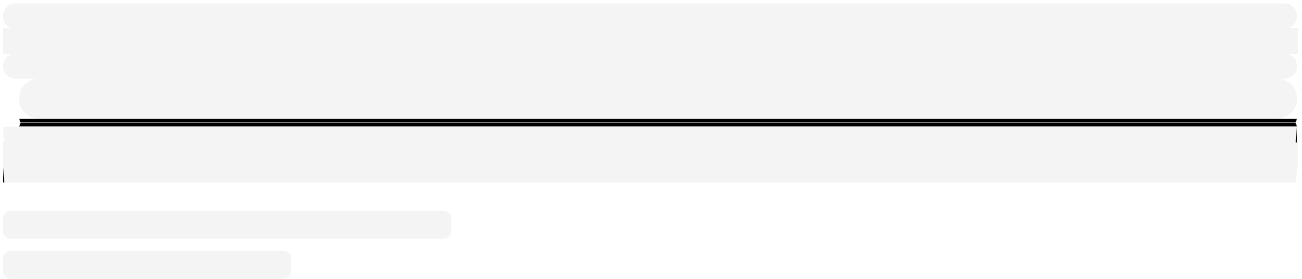
Desde mi punto de vista, el Parque Pucará se destaca como el espacio más encantador de la ciudad, principalmente debido a su posición elevada que brinda vistas asombrosas. Este parque se erige en una ubicación de fácil acceso a pie y se caracteriza por su atmósfera excepcionalmente serena, evitando así aglomeraciones de gente. Dotado de una plataforma de observación panorámica, áreas de juego infantil, una pista destinada al skateboarding, otra para ciclismo, una cancha de fútbol de reducidas dimensiones, zonas destinadas a picnics y servicios sanitarios.

Más allá de estas comodidades, en la parte posterior del parque, se despliega un exquisito bosque y se encuentra el sendero que lleva al teleférico, que añaden un atractivo adicional al lugar.





[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de  (@amaruballetandino)

## ¿Sabías qué?

El parque abarca una superficie de 474 hectáreas y ofrece senderos, cercas, zonas de camping, lugares para comer y servicios esenciales. Los senderos están diseñados para fomentar la actividad recreativa y saludable de la población. Loja es la primera ciudad en Ecuador que supera el índice de área verde por habitante recomendado por la Organización Panamericana de la Salud, que establece 30 metros cuadrados por persona.

## ¿Cómo llegar?

# Parque Recreacional Jipiro

Este parque es ampliamente reconocido en Loja y se localiza en la zona norte de la urbe. Presenta una extensión inmensa, y su característica más sobresaliente radica en las réplicas a escala de monumentos emblemáticos del mundo, tales como la Torre Eiffel, las Ruinas Mayas y el Kremlin de Rusia, entre otros. Adicionalmente, cuenta con un estanque habitado por patos, así como circuitos destinados para paseos en bicicleta, áreas deportivas y similares. Últimamente, mi acompañante constante ha sido Kalu, ya que la diversión que ofrece es sumamente atractiva.

En el interior de Jipiro, se despliegan sendas considerablemente extensas que serpenteando a lo largo del río, discurren entre árboles y rodeados por la naturaleza, otorgan una experiencia de pleno contacto con la biodiversidad en medio del entorno urbano.

## ¿Sabías qué?

Este parque se destaca como único en el país debido a su composición singular. Una de sus características sobresalientes son los nueve Troncos etno-culturales que se representan mediante réplicas de las más destacadas expresiones arquitectónicas y culturales a nivel mundial. Este espacio abarca 10 hectáreas y está rodeado por los ríos Zamora y Jipiro. Además, en su interior alberga el «Monumento a los romeriantes», que está compuesto por el Chaso lojano junto a su esposa, la chola cuencana, y el zambo peruano con su gallo de pelea.

## ¿Cómo llegar?

# Teatro Benjamín Carrión

Se trata de un teatro contemporáneo que se erige justo en frente del parque Jipiro, en la parte septentrional de la localidad. De manera constante, se ofrecen propuestas artísticas de acceso gratuito que pueden disfrutarse en este lugar. Además de las actuaciones que se presentan, visitar este teatro es una vivencia en sí misma. Su diseño arquitectónico, la calidad acústica y la meticulosa atención a cada detalle conforman un motivo de orgullo y una auténtica ventaja para los habitantes de Loja.



[Ver esta publicación en Instagram](#)





Una publicación compartida de Teatro Benjamín Carrión Mora  
(@teatrobenjaminc)

## ¿Sabías qué?

La fosa del Teatro Benjamín Carrión cuenta con un ascensor para la orquesta que puede albergar hasta 120 personas. El teatro sirve como la sede principal de la **Orquesta Sinfónica de Loja**. Además, el Festival Internacional de las Artes Vivas de Loja toma su inspiración del festival francés de Avignon, que es reconocido como uno de los festivales más antiguos y prestigiosos en Francia, y goza de una larga tradición en Europa.

## ¿Cómo llegar?

## Plaza del Valle – Loja

La Plaza del Valle alberga la Iglesia Colonial de San Juan del Valle y un monumento en honor al destacado músico de Loja, el Maestro Salvador Bustamante Celi. Este lugar es ampliamente reconocido como el epicentro de la oferta gastronómica en Loja.

## ¿Sabías qué?

- En los salones del Valle, uno de los platos tradicionales es la gallina cuyada.
- Los precios de este plato varían entre 4 y 16 dólares.
- En 2006, se inauguró el Museo de Arte Religioso y Colonial «San Juan de El Valle».

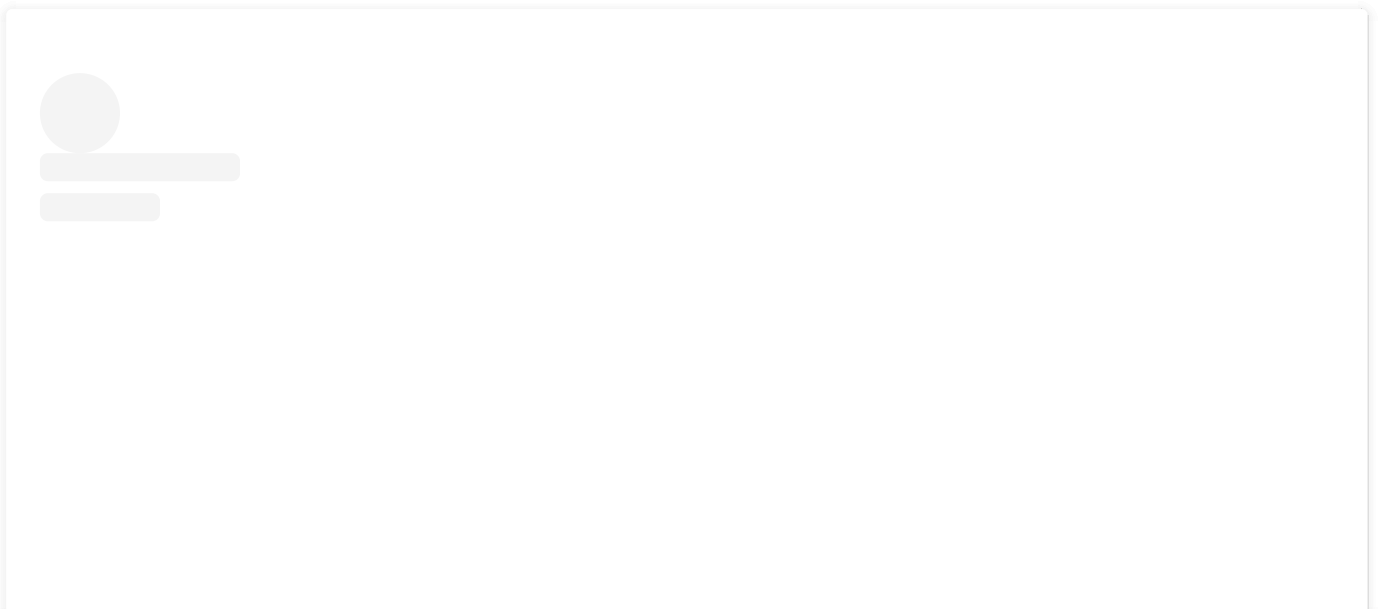
- Loja comparte con Cuenca la tradición de algunos platos, y la preparación del cuy es uno de ellos.

## ¿Cómo llegar?

### **Jardín Botánico Reynaldo Espinosa**

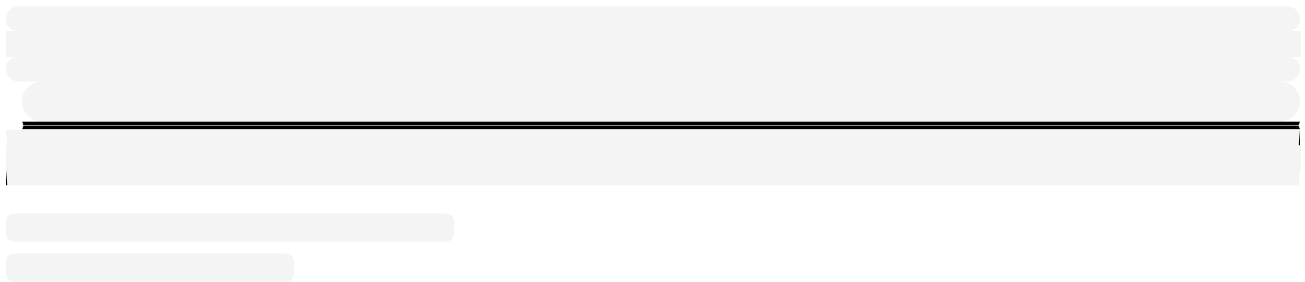
El recorrido por el Jardín Botánico resulta cautivador, presentando una variedad de atracciones para los visitantes. Es posible admirar una amplia gama de flores ornamentales, explorar un orquideario exquisito, contemplar ejemplares de bonsáis y familiarizarse con diversas plantas medicinales. Además de estas atracciones, el lugar dispone de un espacio destinado para picnics y un intrigante laberinto.

Los horarios de visita abarcan desde el lunes hasta el viernes, siendo accesible de 7:30 a 12:30 en las mañanas y de 15:00 a 18:00 en las tardes. Durante los fines de semana, los sábados y domingos, el horario de apertura es desde la 13:00 hasta las 18:00 horas. En cuanto a los precios de admisión, se establece un valor de \$0.50 para ciudadanos nacionales y de \$1 para aquellos visitantes extranjeros que deseen disfrutar de las instalaciones del jardín.





[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de Danny Velepucha (@daveph\_)

## ¿Sabías qué?

No se han efectuado análisis del agua en el Jardín Botánico. El abastecimiento de agua proviene de la vertiente en la microcuenca de «Los Alisos» en el PUEAR «Francisco Vivar Castro», con un caudal aproximado de 2.5 litros por segundo.

- **Interacciones bióticas:** La flora presente en el Jardín

Botánico ha generado un entorno con características montañosas que sirve de refugio y fuente de alimento para diversas especies aviares, como gorriones, mirlos, lapos, horneros y colibríes. Además, se ha convertido en un hábitat propicio para una variedad de insectos, anfibios y reptiles. Las plantas arbóreas proporcionan sombra a numerosas epífitas, como bromelias y orquídeas, que complementan el paisaje.

- **Medidas de conservación:** Para preservar el Jardín Botánico se han establecido reglas de ingreso que deben ser respetadas, como el pago de la tarifa de entrada, la prohibición de llevar mascotas, la restricción de caminar solo por los senderos designados y la prohibición de ingresar o circular en bicicleta en sus instalaciones. También está prohibido recolectar y llevarse material vegetal del jardín, se debe depositar la basura en los contenedores adecuados y se prohíbe fumar debido al riesgo de incendios. El cerramiento construido ha contribuido a controlar la fuga de especies del lugar.

## ¿Cómo llegar?

## Preguntas Frecuentes

### ¿Cuál es el plato típico de Loja?

Arveja con guineo, repe, sango, cuy asado, gallina cuyada, cecina de cerdo, horchata, miel con quesillo... constituyen ejemplos de las especialidades culinarias autóctonas que caracterizan a la ciudad capital de Loja.

## **¿Qué es la cecina Loja?**

La cecina, un plato ancestral arraigado en la provincia de Loja, Ecuador, solía prepararse tradicionalmente mediante el sacrificio del cerdo, seguido por la remoción de su pelo con el uso del helecho conocido como llashipa, el cual se cortaba y secaba para este propósito.

## **¿Cuáles son las costumbres de Loja?**

En la realidad, son «los morlacos» los que dotan de vivacidad las noches de septiembre en la Feria, al iluminar el cielo con brillantes castillos chisporroteantes y fuegos artificiales de variados colores, junto con globos inflados y multicolores que emprenden un envidiable viaje hacia las estrellas.