

# Papallacta: Un Destino de Agua Termal y Naturaleza en Ecuador

La explicación más ampliamente aceptada sobre el origen del nombre «**Papallacta**» sugiere que proviene de la lengua quichua, donde «**papa**» hace referencia al tubérculo ampliamente cultivado en la región y «**llacta**» significa tierra, lo que se traduciría como «**tierra de papas**». Otra teoría, en cambio, propone que podría ser una combinación de la palabra española «papá» y la palabra quechua «llacta».

Según relata el cronista Vásquez de Espinosa, cuando el emperador inca Tupac Yupanqui conquistó la Sierra Norte, se le proporcionó información sobre una región abundante en recursos como oro y canela, lo que lo llevó a enviar exploradores hacia el **Oriente de Quito**. Estos emisarios establecieron un puesto de avanzada o «tambo» en esa zona. Posteriormente, esa misma ruta sería utilizada por los conquistadores españoles cuando partieron de Quito en busca de la legendaria tierra del oro y la canela, avanzando por la cordillera de Guamaní o las proximidades del nevado Antisana.

## Como llegar

Papallacta es una parroquia que se encuentra en la provincia de Napo, específicamente a una distancia de 67 kilómetros al este de la ciudad de Quito.

# Su clima

Papallacta está situado a una altitud de 3.300 metros sobre el nivel del mar (m.s.n.m.) y experimenta un clima frío de montaña andina. La temperatura promedio en esta área se mantiene alrededor de los 14°C (57°F). Esta característica convierte a Papallacta en un destino ideal para aprovechar al máximo las beneficiosas aguas termales que ofrece.

Si estas buscando otros lugares **turísticos en la Amazonía**, te recomendamos leer:

[10 lugares turísticos de la Amazonia para visitar](#)

## Principales atractivos

### La laguna de Papallacta

Explorar el Mirador de la Laguna de Papallacta, ubicado a 3.180 metros sobre el nivel del mar en la zona de protección de la Reserva Ecológica Cayambe-Coca, es una experiencia que realmente vale la pena. Esta laguna se destaca por sus aguas profundas y oscuras, rodeadas de impresionante vegetación andina que merece ser apreciada.

La formación de la laguna de Papallacta se remonta a la erupción del volcán Antisana en el siglo XVIII, cuando el río Papallacta quedó represado. Según las leyendas locales, el lago está bajo la custodia del 'padre encantado', quien, según la creencia, impide el paso por las noches. Su figura se representa mediante una piedra que descansa en las orillas del lago. No pierdas la oportunidad de conocer este lugar, estamos seguros de que te cautivará.

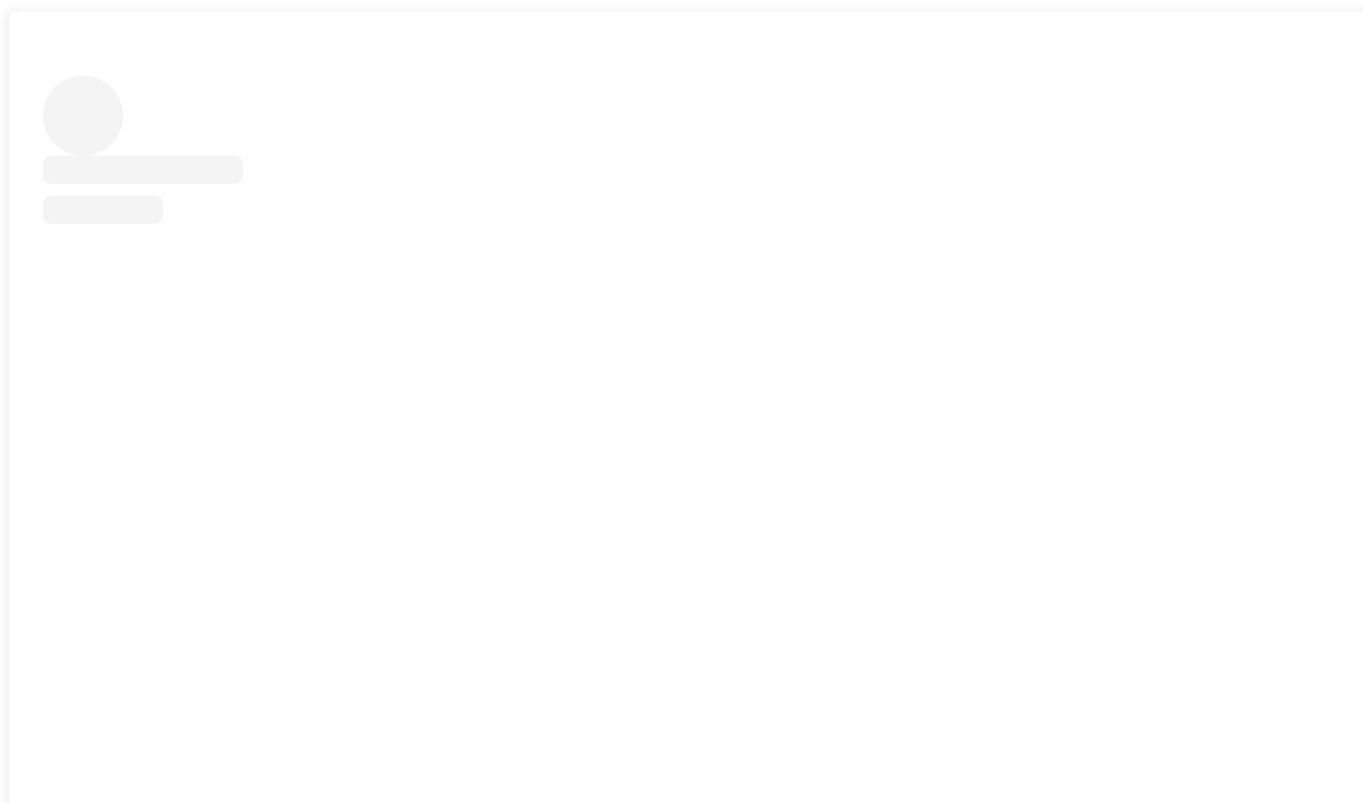
### Camina por los senderos

El entorno natural andino que rodea a Papallacta es verdaderamente excepcional. Un sendero empedrado conocido como

«La Isla» sigue el curso del río Cosanga, ofreciendo la oportunidad de escuchar el canto de las diversas especies de aves que habitan en esta área de páramo. Después de recorrer aproximadamente 300 metros y cruzar un puente, se llega a una playa en medio de la isla, donde se encuentran una variedad de piedras con distintas formas y colores. En este lugar, puedes sumergirte en las aguas frías y cristalinas o relajarte en la orilla mientras te deleitas con la belleza natural que te rodea.

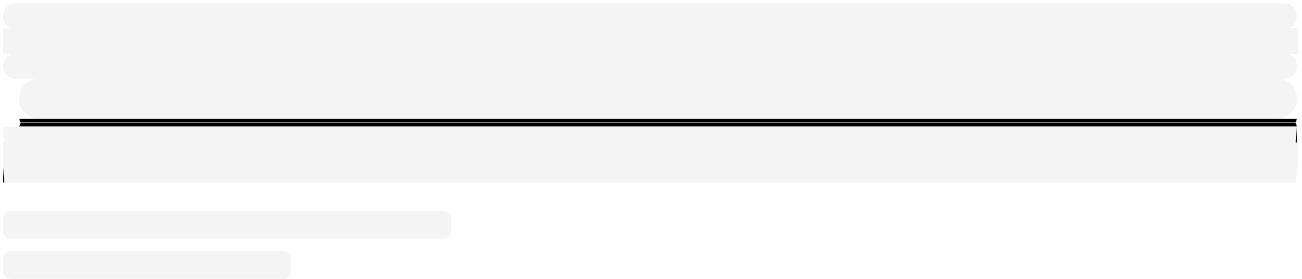
## Visita Termas de Papallacta

Termas de Papallacta se presenta como el destino ideal y **altamente recomendado** para escapar de la rutina y del ajetreo de la vida citadina, una opción muy popular tanto para visitantes locales como extranjeros. En este lugar, se fusiona la hermosura del entorno natural con un **servicio excepcional**. Termas de Papallacta ofrece un SPA & Resort, nueve piscinas termales de variadas temperaturas y tamaños, así como tres piscinas de agua fría, entre otros servicios. Estamos convencidos de que después de disfrutar de un baño en una de estas piscinas, te sentirás completamente renovado.





[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de Carlos Benedi (@carlsben80)

## ¿Qué llevar al viaje?

Es importante llevar consigo ropa cómoda, agua, calzado apropiado para caminar, un gorro, una chaqueta y protector solar.

## Gastronomía

Los restaurantes locales y las hosterías ofrecen una amplia variedad de estas delicias de la serranía ecuatoriana.

- Trucha: El plato más icónico de Papallacta es la trucha, un pez de agua fría que se encuentra comúnmente en los ríos y lagos locales. No puedes dejar de probarlo durante tu visita.
- Caldo de gallina: Otra opción típica es el caldo de

gallina, un plato reconfortante y delicioso.

- Habas: Las habas son un ingrediente tradicional en la gastronomía local y se utilizan en varios platos.
- Choclos: Los choclos, maíz tierno, también son parte esencial de la cocina tradicional en Papallacta.

## **Preguntas Frecuentes**

### **¿Qué significa Papallacta en Ecuador?**

Papallacta es una localidad de tamaño reducido ubicada en Ecuador, específicamente en la región andina, a una altitud de 3.250 metros, en proximidad a la Cordillera Oriental. Este lugar se encuentra en la ruta desde Quito hacia la selva amazónica.

### **¿Qué tiempo se hace de Quito a Papallacta?**

Si decides desplazarte en tu propio vehículo, el trayecto desde la ciudad de Quito hasta Papallacta tomará aproximadamente 1 hora y 30 minutos, mientras que desde la ciudad de Tena, la duración del viaje será de unas 2 horas y 30 minutos.

### **¿Qué ropa se usa en Papallacta?**

El viaje tendrá una duración estimada de 8 a 9 horas. Recomendamos llevar ropa cómoda, agua, calzado adecuado para caminar, gorra, chaqueta y protector solar.